



nasefrei

spielraum für meer luft

Einatmen und wohlfühlen.

Salzspielplatz und Soleoase
in Dreieich.

Über mich.

- Yvonne Heike Rau, Gründerin von nasefrei und selbst Mutter von 3 Kindern
- Großer Nordsee-Fan mit Bewusstsein für den Nutzen der salzhaltigen Luft
- Ideengeberin war unsere jüngste Tochter Lotta, die schon im 1. Lebensjahr häufig mit obstruktiver Bronchitis zu kämpfen hatte



Das Konzept.

Die Salztherapie ist bereits seit der Antike eine bekannte Heilmethode zur Vorbeugung und Linderung bestimmter Krankheiten:

- Erkrankungen der Atemwege wie Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Husten, Bronchitis, Asthma, COPD
- Allergien wie Heuschnupfen, Pollenallergie, Hausstauballergie
- Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Schuppenflechte

Chronische Atemwegserkrankungen nehmen immer mehr zu und sind in Kinderarztpraxen häufige Behandlungsdiagnosen.

Salzgrotten sind Räume, deren Wände mit Salz verkleidet sind, um ein Mikroklima wie z.B. an der Nordsee zu erzeugen.

Der besondere Fokus von nasefrei liegt auf dem großen Salzspielplatz:

- Auf einer mit mehreren Tonnen Himalayasalz bedeckten Fläche von über 40qm können Kinder von 0 bis ca. 6 Jahren spielen, klettern und toben - genau wie am Strand an der Nord- oder Ostsee.
- Für eine Dauer von max. 60 Minuten atmen Sie dabei spielerisch und ohne Zwang salzhaltige Luft ein (Inhalation)

Von der Idee zur Umsetzung.

- Februar 2018: die Idee wird konkret, Brainstorming mit Familie und Freunden
 - Recherchen zu möglichen Auflagen
 - Kontaktaufnahme zu Salzbaufirmen
 - Standortanalyse
 - Immobiliensuche
 - IHK Existenzgründerseminar
 - Businessplan über www.gruendungswerkstatt-suedhessen.de
 - Beratung Banken zwecks Finanzierung sowie Steuerberater zwecks Rechtsform
- Oktober 2018: Mietvertrag
- November 2018: Start Umbaumaßnahmen, Erstellen von Webseite, Social Media Konten, Flyern usw.
- Januar 2019: Eröffnung am 24.01.2019



Fast 5 Jahre nasefrei.

- Sommer 2019: Teilnahme beim Hessischen Gründerpreis mit Erreichen des Halbfinals
- September 2019: Reportage bei RTL Hessen, Interview beim HR Radio mit Thomas Koschwitz
- Januar / Februar 2020: bis dahin Umsatz stärkste Monate seit Eröffnung, Erwartungen der Planzahlen deutlich übertroffen
- März 2020: Corona - 1. Lockdown bis Juni 2020
- November 2020: 2. Lockdown bis Juni 2021 (komplette Herbst-/Wintersaison geschlossen)
- Juni 2021: Wiedereröffnung mit zahlreichen Einschränkungen
- Winter 2021/2022: ständig neue Regeln und Vorgaben (3G, 2G usw), Unsicherheit und Angst vor erneutem Lockdown
- September 2022: neue Unsicherheiten durch steigende Energiepreise, Mieterhöhung, neue Mitbewerber im Umkreis
- November 2022: Reportage beim HR Fernsehen
- Dezember 2022: eine Woche Schließung wegen Heizungsausfall ausgerechnet in der Vorweihnachtszeit



Fazit.

- Eine sorgfältige Planung zahlt sich aus
- Beratungsangebote z.B. der IHK unbedingt annehmen
- Keine Scheu, offen Fragen zu stellen bei Themen, mit denen man sich nicht auskennt: dafür gibt es Steuerberater oder auch Bankberater
- Mögliche Veränderungen im Laufe der Zeit annehmen – die Zeit bleibt nicht stehen: was vor 5 Jahren gut war, muss heute nicht immer noch der richtige Weg sein
- Familie und Freunde im Hintergrund sind ein wichtiges Backup



★★★★★ vor 6 Tagen **NEU**

Meine Bewertung ist längst überfällig. Einer unserer Lieblingsplätze! Ein liebevoll eingerichteter Salz-Spielplatz. Nicht nur meine Kinder lieben es hier.

Vielen Dank für das Interesse!

★★★★★ vor 5 Monaten

Für mich und meine Kinder ist es das Beste in der Umgebung.... immer stets freundlich und bemüht und Preisleistung top.... kommen hier sehr gerne immer wieder hin....

★★★★★ vor 3 Monaten

Wir gehen super gerne zum nasefrei, da es eine einzigartige Spielmöglichkeit bietet und das gesamte Team super herzlich ist. Es hat einfach eine tolle Wohlfühlatmosphäre, auch wenn man mal verschnupft ist. Danke an das gesamte Team. Kommen gerne wieder uns empfehlen euch auch weiter